

PLANNING SAISON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					FITNESS	
					CIRCUIT TRAINING 12H30-13H30	
		JUDO BABY 14H30-15H30			JJB ADULTE 13H30-14H30	
		JUDO POUSSINETS 15H30-16H30			JJB ADO 14H30-15H30	
		JUDO POUSSINS 16H30-17H30			JUDO BABY 14H30-15H30	
		JJB ADULTE 17H00-18H00			JUDO POUSSINETS 15H30-16H30	
		JUDO BENJ / MIN / CADET 17H30-19H00	FITNESS 18H30-19H30		JUDO POUSSINS 16H30-17H30	JUDO/JJB TECHNIQUE COMPETITION 10H30-13H00
	JJB ADO 18H30-19H30		JJB ADULTE 19H30-21H30			JUDO/JJB TECHNIQUE COMPETITION 15H00-17H30
	JJB ADULTE 19H30-21H30	IAIDO 18H00-19H30	JUDO ADULTE 19H30-21H30	JJB OPEN MAT 19H30-21H30		
JUDO A DULTE 19H30-21H30						