

PLANNING SAISON

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

JUDO A DULTE
19H30-21H30

JJB ADULTE
19H30-21H30

FITNESS
18H30-19H30

JJB ADO
18H30-19H30

IAÏDO
18H00-19H30

JUDO
BENJ / MINI / CADET
17H30-19H00

JJB ADULTE
17H00-18H00

JUDO
POUSSINS
16H30-17H30

JUDO
POUSSINETS
15H30-16H30

JUDO
BABY
14H30-15H30

JUDO ADULTE
19H30-21H30

JJB ADULTE
19H30-21H30

FITNESS
18H30-19H30

JJB OPEN MAT
19H30-21H30

JUDO
BENJ / MINI / CADET
17H30-19H00

JUDO
POUSSINS
16H30-17H30

JUDO
POUSSINETS
15H30-16H30

JUDO
BABY
14H30-15H30

JJB ADO
14H30-15H30

JJB ADULTE
13H30-14H30

CIRCUIT TRAINING
12H30-13H30

FITNESS