

PLANNING SAISON (2025-26)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
pour les séances découverte judo, jjb, iaido et training, s'inscrire sur MonClub formule séance d'essai		JJB CADET À SENIOR 12H30-14H30 JUDO BABY 14H30-15H15 JUDO POUSSINETS 15H30-16H15 JUDO POUSSINS 16H30-17H15		pour les séances OPEN MATE judo, jjb, s'inscrire sur MonClub formule open Mate (présenter sa licence externe au club en cours de validité)		
	FITNESS 18H30-19H30 JJB ADO POUSSIN À CADET 18H30-19H30	JJB CADET À SENIOR 17H00-18H00 JUDO BENJAMIN À CADET 17H30-19H00 IAÏDO JUNIOR À SENIOR 18H00-19H30	COMBATS LIBRES 18H30-19H30 FITNESS 18H30-19H30 JJB CADET À SENIOR 19H30-21H30		FITNESS 12H30-13H30 CIRCUIT TRAINING 12H30-13H JJB OPEN MAT CADET À SENIOR 13H-14H30 JJB POUSSIN À CADET 14H30-16H00 JUDO BABY 14H30-15H15 JUDO POUSSINETS 15H30-16H15 JUDO POUSSINS 16H30-17H15	
JUDO CADET À SENIOR 19H30-21H30	JJB CADET À SENIOR 19H30-21H30		JUDO CADET À SENIOR 19H30-21H30	JJB CADET À SENIOR 19H30-21H30	JUDO BENJAMIN À CADET 17H30-19H00	

BABY 4-5 ANS, POUSSINET 6-7ANS, POUSSIN 8-9ANS
BENJAMIN 10-11 ANS, MINIME 12-13 ANS, CADET 14-15 ANS, JUNIOR 16-19 ANS
SENIOR +19 ANS